

# CESTOVNÍ LOBEY CHECKLIST

- Pas, občanský průkaz
- Cestovní pojištění
- Potvrzení o ubytování
- Kartačka pojištěnce
- Peníze, kreditní karty
- Cestovní doklady – letenky, jízdenky
- Mobil + nabíječka, powerbanka
- Adaptér do zásuvky v případě cesty do zahraničí
- Kniha nebo e-book
- Sluchátka + případně nabíjecí kabel
- Špunty do uší
- Fotoaparát + náhradní baterie
- Spací maska + polštářek

## PLÁŽ

- Plážová taška
- Plavky
- Ručník
- Osuška
- Deka nebo šátek
- Sluneční brýle
- Brýle do vody
- Boty do vody
- Šnorchl, ploutve, rukávky, kruh...
- Nafukovací míč, lehátko
- Slunečník
- Pokrývka hlavy
- Láhev na vodu

## KOSMETIKA + HYGIENA

- Zubní kartáček + pasta
- Antiperspirant
- Cestovní manikúra
- Pinzeta
- Holicí potřeby
- Balzám na rty
- Kontaktní čočky
- Dámské hygienické potřeby
- Repelent
- Kapesníčky
- Hřeben
- Gumičky
- Krém s ochranným faktorem na obličej
- Krém s ochranným faktorem na tělo
- Krém po opalování
- Odličovací mléko (ReSáček)
- Odličovací tamponky
- Obličejová mycí pěna v cestovním balení
- Tonizační mlha v cestovním balení
- Denní a noční krém
- Pleťová séra dle potřeby
- Šampon a Kondicionér v ReSáčcích
- Sprchový gel v ReSáčku
- Jemná intimní pěna v ReSáčku
- Antibakteriální gel
- Dekorativní kosmetika dle potřeby

## OBLEČENÍ, OBUV, DOPLŇKY

- Topy, kraťasy, šaty
- Dlouhá sukně, šaty nebo kalhoty
- Triko s dlouhým rukávem nebo košile
- Šátek (vhodný např. na zahalení vlasů)
- Kabelka, ledvinka
- Pevná obuv
- Sandály, žabky
- Mikina nebo svetr
- Pyžamo
- Spodní prádlo
- Šperky

## OSTATNÍ

- Společenské hry
- Příslušenství na sport
- Časopisy
- Tablet
- Zapalovač nebo sirky
- Šitíčko
- Kapesní nůž, otvírák
- Blok, tužka
- Kolečky, šňůra na prádlo
- Zámek na kufr

## LÉKÁRNIČKA

- Léky na bolest
- Léky na průjem
- Pastilky nebo sprej na bolest v krku
- Náplasti
- Gel po štípnutí hmyzem
- Nosní a případně ušní sprej
- Antikoncepci (pokud žena užívá)

